



ELPIS ケアーズ*Lite*

ご利用案内

◎ケアーズLiteって？

ケアーズLiteとは、従業員が専門資格を持った医師に直接相談できるメール相談窓口です。
「会社を通じて相談しにくい」「病院に行く時間が取れない」といったお悩みを解決するべく、
専門医（産業医資格有）に24時間いつでも相談できる窓口になっています。
また、仕事の悩みだけでなく、ご家族のことやちょっとした健康の悩みも相談も可能です。

労働安全
衛生法
について

女性特有の
病気について
知りたい

最近
眠れない日
が続く…

子どもの
病気が気にな
る…

職場の
人間関係
について

親の介護
について

健診結果
について

ケアーズ*Lite*

①専用URLにアクセス

「<https://cares-lite.elpis.life/for-user/>」

②相談内容もしくは相談したい先生を選択

③必要項目を入力し相談 企業コード「nsjapan_1129」

※アドレスはフリーアドレスで相談ください



QRコードからも
アクセス可能！



精神科医

〇〇先生へのご相談

企業コード

012345

ハンドルネーム

メールアドレス

メールアドレス（確認）

相談内容

(1000文字以内)



小児科医

悩みや相談への回答がメールで届きます！

※会社に共有されることはありません。